



PERSBERICHT

Onderzoek toont fotoprotectieve effecten aan van chocolade die rijk is aan flavanolen

ACTICOA™ chocolade van Barry Callebaut helpt de huid te beschermen tegen UV-straling

- **Het eten van chocolade die rijk is aan flavanolen kan een aanzienlijke bijdrage leveren om de huid te beschermen tegen UV-straling**
- **90% van alle zichtbare huidverouderingen is rechtstreeks gelinkt aan blootstelling aan de zon**
- **ACTICOA™ chocolade van Barry Callebaut bevat een gegarandeerd minimumgehalte aan cacaoflavanolen**

Wieze (België), 17 september 2009 – Onafhankelijk onderzoek, uitgevoerd door de London University of the Arts, heeft aangetoond dat het eten van chocolade die rijk is aan flavanolen een aanzienlijke bijdrage kan leveren om de huid te beschermen tegen de schadelijke invloeden van UV-straling¹. Uit het onderzoek is gebleken dat regelmatige consumptie van speciaal geproduceerde chocolade met een hoog gehalte aan cacaoflavanolen de gevoeligheid van de huid voor UV-straling met meer dan de helft kan verminderen. Deze opmerkelijke en ongeziene resultaten effenen het pad voor nieuwe beschermingsmogelijkheden tegen schadelijke invloeden van de zon via de voeding. Men schat dat 90% van alle zichtbare huidverouderingen rechtstreeks gelinkt is aan blootstelling aan de zon².

Tijdens de dubbelblinde, gerandomiseerde, *in vivo*-studie consumeerden twee willekeurig samengestelde groepen van telkens 15 gezonde volwassen mannen en vrouwen dagelijks een dosis van 20 gram chocolade. De ene groep kreeg donkere ACTICOA™ chocolade van Barry Callebaut. De andere groep kreeg een dosis chocolade die was bereid volgens hetzelfde recept, maar gemaakt met traditionele productiemethodes. In de ACTICOA™ groep was de gewogen gemiddelde erythemadosis (de minimale dosis UV-straling die de huid rood doet verkleuren) meer dan verdubbeld, terwijl er in de “gewone” chocoladegroep geen noemenswaardige verhoging vastgesteld werd. De auteurs van het onderzoek beweren dat het fotoprotectieve effect van ACTICOA™ chocolade zeer waarschijnlijk het gevolg is van de ontstekingswerende en antioxiderende werking van de cacaoflavanolen die in een aanzienlijk grotere concentratie aanwezig zijn in de ACTICOA™ chocolade.

“Chronische blootstelling aan UV-straling is de voornaamste oorzaak van de vroegtijdige veroudering van de huid en speelt eveneens een belangrijke rol in het ontstaan van huidkanker. Voor zover wij weten, toonde ons onderzoek voor het eerst aan dat regelmatige consumptie van chocolade die rijk is aan flavanolen de menselijke huid aanzienlijke fotoprotectieve eigenschappen verleent en dus op doeltreffende wijze bescherming kan bieden tegen de schadelijke invloeden van UV-straling. ‘Gewone’ chocolade heeft dit effect niet”, aldus dr. Stefanie Williams, dermatologe, van de Cosmetic Science Group, London University of the Arts en Private Dermatology Clinic “European Dermatology London”.³

¹ Williams, S., Tamburic S. en Lally, C. "Eating chocolate can significantly protect the skin from UV light." *Journal of Cosmetic Dermatology* 8: 169-173. (2009).

² Gallagher, R.P. "Sunscreens in melanoma and skin cancer prevention" *CMAJ* 173, 244-245 (2005).

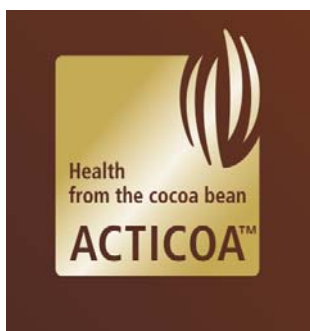
³ Williams, S., Tamburic S. en Lally, C.. "Eating chocolate can significantly protect the skin from UV light." *Journal of Cosmetic Dermatology* 8: 169-173. (2009).



PERSBERICHT

Ook al vervangt het eten van chocolade in geen geval de behoefte aan zonnebrandcrème of andere vormen van bescherming, toch toonde dit nieuwe, onafhankelijke onderzoek aan dat het eten van Barry Callebaut ACTICOA™ chocolade die rijk is aan natuurlijke cacaoflavanolen een belangrijke rol kan spelen om de huid gezond te houden.

Eerder uitgevoerde studies hebben de regelmatige consumptie van cacaoflavanolen al in verband gebracht met een groot aantal heilzame effecten. Zo houden ze onder meer het hart en de bloedvaten gezond, verbeteren ze de hersenactiviteit en gaan ze de veroudering in het algemeen tegen. Dit meest recente onderzoek toont echter voor het eerst aan dat er een verband bestaat tussen chocolade en de bescherming tegen UV-straling.



“Door de uitgebreide berichtgeving in de media is de verkeerde indruk ontstaan dat alle pure chocoladeproducten positieve effecten hebben op de gezondheid, ook al bevatten veel van die producten slechts kleine hoeveelheden flavanolen”, zegt Hans Vriens, Chief Innovation Officer bij Barry Callebaut. “Het is namelijk zo dat de flavanolen die in verse cacaobonen aanwezig zijn tijdens de productie van gewone chocolade gedeeltelijk worden vernietigd. Het ACTICOA™ productie proces van Barry Callebaut garandeert echter dat er een minimumgehalte aan cacaoflavanolen in het eindproduct aanwezig is. ACTICOA™

cacao en chocolade bieden daarom de beste natuurlijke bescherming, en helpen om het evenwicht tussen antioxidanten en vrije radicalen in het lichaam te herstellen. Momenteel worden er in meer dan 10 landen over de hele wereld zo’n 30 producten verkocht die ACTICOA™ cacao of chocolade bevatten”

www.acticoa.com

* * *

Over Barry Callebaut (www.barry-callebaut.com)

Met een jaarlijkse omzet van meer dan 2,9 miljard Euro (4,8 miljard CHF) voor het boekjaar 2007/08 is Barry Callebaut – gevestigd in Zurich, Zwitserland – de wereldmarktleider in de productie van hoogkwalitatieve cacao en chocolade: van de cacaoboon tot het afgewerkte product in de winkel. Barry Callebaut is aanwezig in 26 landen, beheert zo’n 40 productie-eenheden en stelt ongeveer 7.000 mensen tewerk. Het bedrijf levert producten aan de volledige voedingsindustrie: van voedingsproductiebedrijven over professionele gebruikers van chocolade (zoals chocolatiers en banketbakkers) tot de detailhandel. Het bedrijf levert bovendien een uitgebreide waaier van diensten in verband met productontwikkeling en verwerking, opleiding en marketing.

Perscontacten

Nicole Heremans
Barry Callebaut Belgium NV
+32 53 73 03 32
Nicole_Heremans@barry-callebaut.com

Sally Herygers
Pride

Ann Maes
Pride



PERSBERICHT

+32 472 67 97 03

sally.herygers@pr-ide.be

+32 477 41 70 92

ann.maes@pr-ide.be